



du 10 au 20 juillet 2017

## 2ème Festi-stage d'écologie intérieure

dans un éco-village entre Foix et Toulouse.

### Inventer un nouveau monde ...

A la fois **stage** et **festival**, le **festi-stage** abordera chaque jour un thème ou aspect différent de l'**écologie intérieure**, chacun(e) participant aux journées de son choix. L'objectif visé est de mettre l'écologie intérieure à la portée de tous, grâce à des tarifs très accessibles et à un programme riche, diversifié et approfondi. Mais qu'est-ce que l'écologie intérieure?

*L'écologie intérieure consiste à découvrir, accueillir et laisser s'épanouir sa propre nature ou son monde intérieur, et à développer tous les aspects de soi, sans contraindre son corps, sans réprimer ses émotions, sans combattre ses pensées, afin de retrouver et manifester son plein potentiel, son être véritable, sa sagesse oubliée, son pouvoir et son savoir cachés.*

*Autrement dit, l'écologie intérieure conduit à devenir ou redevenir celui ou celle que l'on est vraiment, profondément et de toute éternité: spontané, authentique, vivant, puissant, conscient, libre et éclairé.*

(textes et vidéos sur l'écologie intérieure: <http://ecologieinterieure.org> )

L'écologie intérieure a ainsi pour objet la transformation, l'éveil et l'accomplissement de l'être humain, ce changement intérieur allant de pair avec un changement extérieur, sociétal et civilisationnel.

C'est pourquoi le festi-stage proposera **en journée**, d'expérimenter l'écologie intérieure (partie stage) et **en soirée**, d'inventer et imaginer le monde de demain, dans tous les domaines de la vie, avec différents intervenants (partie festival).

Programme:

- de 10h à 18h (avec une pause de 2h pour le déjeuner) : stage d'écologie intérieure, constitué d'**exercices pratiques** sur le thème du jour :

**Lundi 10 juillet:** *intuition et sagesse intérieure*

Exercer son intuition en contactant sa sagesse intérieure ou son être véritable, afin d'effectuer des choix appropriés

**Mardi 11 juillet:** *alchimie émotionnelle*

Transmuter ses émotions douloureuses en bien-être, sagesse et énergie vitale,

**Mercredi 12 juillet:** *guérison du passé*

Se libérer des manques et blessures provenant de son passé, grâce au "scénario positif",

**Jeudi 13 juillet:** *communication authentique*

Harmoniser ses relations et communiquer de manière naturelle, sincère et authentique avec autrui,

**Vendredi 14 juillet:** *but de vie*

Découvrir ce que l'on est venu faire sur Terre en cette existence, son but ou mission de vie, clé et condition de l'accomplissement de soi,

**Samedi 15 juillet:** *relâche,*

**Dimanche 16 juillet:** *masculin - féminin*

Équilibrer en soi les pôles masculin et féminin, et découvrir et laisser s'exprimer en chacun(e) le Dieu et la Déesse intérieurs,

**Lundi 17 juillet:** *création de réalité*

Comprendre comment chacun(e) d'entre nous crée ou attire sa propre réalité, et comment employer consciemment cette faculté,

**Mardi 18 juillet:** *spiritualité naturelle*

Ressentir et exprimer son être profond, sa nature essentielle ou son identité véritable,

**Mercredi 19 juillet:** *expansion de conscience*

Expérimenter les états dits d'Éveil ou d'expansion de conscience (joie sans cause, dépassement du moi, équanimité, sentiment d'unité...),

**Jeudi 20 juillet:** *invention d'un nouveau monde*

explorer les différents futurs possibles, au plan individuel et au plan collectif, afin d'inventer et imaginer le monde de demain.

- 20h : festival des alternatives, sous forme de **films, conférences, discussions** sur l'écologie sociétale, c'est-à-dire les alternatives à mettre en place dans les différents domaines de l'existence humaine, pour faire émerger un nouveau monde, une nouvelle société, une nouvelle civilisation :

- *quelle alimentation pour l'être humain?*

- *l'enfantement conscient,*

- *apprendre autrement,*
- *découvrir les éco-villages,*
- *une société décroissante est-elle possible?*
- *pour une université alternative,*
- *que penser du "New-Age"?*
- *comment remédier à la crise de notre civilisation?...*

...

### Participation :

20€ / jour (chômeurs, étudiants : 15 €) ,  
du 10 au 20 juillet : 10 jours au prix de 8, soit 160 € (chômeurs, étudiants: 120 € ).

### Hébergement

- en camping: 10€ / nuit et par personne (7,50€ à partir de 4 nuits),
- en gîte: 15€ / nuit et par personne en chambre de 2 à 4 lits (4 nuits minimum),
- en caravane (pour 2 personnes) comportant un lit à 2 places: 12€ / nuit et par personne.

**Nourriture** : apportée par les participants (cuisines à disposition et 2 magasins bios à Pamiers à 8 kms : Biocoop Tél. : 0561674384 et Bio-Natura Tél. : 0561600045).

**Lieu** : éco-village de Sainte-Camelle <http://ecovillagestecamelle.fr>

Le festi-stage se déroulera dans un grand chapiteau octogonal en bois, en pleine nature, avec vue sur les Pyrénées.

### Animateurs / Intervenants:

- **Yann Thibaud** est formateur, peintre et écrivain. Ayant expérimenté de nombreuses méthodes de psychothérapie, de sophrologie et méditation, il a peu à peu mis au point différentes pratiques de transformation intérieure et propose de faire l'expérience d'une "spiritualité naturelle", rationnelle, hédoniste et autonomisante, fondée non sur des règles, normes et dogmes imposés et arbitraires, mais sur l'accueil et l'exploration de ce qui survient naturellement et spontanément en soi. Il est l'auteur de trois livres sur l'écologie intérieure : "La magie du désir", "L'Alchimie émotionnelle" et "La danse de l'Éveil". Plus d'infos: [www.ecologieinterieure.org](http://www.ecologieinterieure.org)

Il sera accompagné de plusieurs assistant(e)s.

Interviendront également:

- **Jean-Guillaume Bellier**, psycho-praticien et formateur

<http://www.latelierdebellier.com>

Ancien professeur agrégé de géographie, il animera une conférence - discussion sur le thème "éduquer autrement".

- **Philippe Caillaud**, formateur, présentera son idée d'université alternative.

- (sous réserve) [Juste-Emmanuel Duits](#), philosophe, auteur notamment de "Mode d'emploi de la civilisation planétaire" (Editions Chronique Sociale) et "Après le relativisme" (Editions du Cerf), proposera une conférence-discussion sur le thème : comment remédier à la crise de notre civilisation? [www.tolerance-active.kiosq.info](http://www.tolerance-active.kiosq.info)

- [Gabriel Lechemin](#), agriculteur et formateur, présentera une conférence-atelier sur son voyage de 3 ans dans de nombreux éco-villages et éco-communautés en Europe et à Auroville en Inde. [www.meditation-nature.com](http://www.meditation-nature.com)

- [Elfi Reboulleau](#), psychothérapeute, metteuse en scène et auteure notamment d'un livre sur "L'enfantement conscient", présentera un atelier sur ce thème <https://indicedelindicible.wordpress.com> .

#### Inscriptions:

- soit par téléphone au 06.83.14.04.19,
- soit par mail à l'adresse [ecologie.int@gmail.com](mailto:ecologie.int@gmail.com) en utilisant le formulaire ci-dessous:

Nom:	Prénom :
Nombre de personne(s) :	
N° de tél.:	Hébergement choisi:
Date d'arrivée: (possibilité de prolonger)	Date de départ:

Pour les offres et demandes de [co-voiturage](#): <http://www.togetzer.com/index.php?view=organiser&idtf=2894>

**Apporter** : votre nourriture et (sauf pour le gîte) vos couverts, vos draps ou un sac de couchage, vos serviettes, de préférence des produits de toilette bios, une natte ou un tapis mousse pour les relaxations et de quoi écrire.

#### Accès:

- de Toulouse, direction Foix jusqu'à Pamiers, où l'on prend à droite au premier feu direction D119 Bezac - Escosse (suite ci-après)
- de Carcassonne, direction Mirepoix puis Pamiers, où l'on prend à gauche au cinquième feu direction D119 Bezac - Escosse.
- ensuite continuer sur 500 m et, juste avant un pont vert, tourner à gauche Chemin des cimes en longeant la rivière. Au rond-point, prendre toutes directions, puis traverser le pont à droite direction D10 Lescosse. En haut de la colline, prendre à gauche direction Madière. Après 1,5 km de descente, c'est sur la droite au panneau "Bienvenue"