

Du 21 août au 1er septembre, dans un éco-village entre Foix, Toulouse et Carcassonne, aura lieu le :



A la fois **stage** et **festival**, le **festi-stage** proposera d'aborder chaque jour un thème ou aspect différent de l'écologie intérieure, chacun(e) participant aux journées de son choix. Mais qu'est-ce que l'écologie intérieure?

*L'écologie intérieure consiste à explorer, accueillir et laisser s'épanouir sa propre nature ou son monde intérieur, et à développer tous les aspects de soi, sans contraindre son corps, sans réprimer ses émotions, sans combattre ses pensées, afin de retrouver et manifester son plein potentiel, son être véritable, sa sagesse oubliée, son pouvoir et son savoir cachés.*

*Autrement dit, l'écologie intérieure conduit à devenir ou redevenir celui ou celle que l'on est vraiment, profondément et de toute éternité: spontané, authentique, vivant, puissant, conscient, libre et éclairé.*

(textes et vidéos sur l'écologie intérieure:  
<http://ecologieinterieure.org> )

Le Festi-stage se donne ainsi pour objectif de mettre l'écologie intérieure à la portée de tous, grâce à un programme riche, diversifié et approfondi, ainsi que des tarifs très attractifs.

## Programme:

### Première partie (21 - 27 août) : expérimenter l'écologie intérieure

**Dimanche 21 août :** *intuition et sagesse intérieure*  
Exercer son intuition en contactant sa sagesse intérieure ou son être véritable, afin d'effectuer des choix appropriés,

**Lundi 22 août:** *but de vie*  
Découvrir ce que l'on est venu faire sur Terre en cette existence, son but ou mission de vie, clé et condition de l'accomplissement de soi,

**Mardi 23 août:** *alchimie émotionnelle*  
Transmuter ses émotions douloureuses en bien-être, sagesse, sérénité et énergie vitale,

**Mercredi 24 août:** *création de réalité*  
Comprendre comment chacun(e) d'entre nous crée ou attire sa propre réalité, et comment employer consciemment cette faculté,

**Jeudi 25 août:** *relations - communication*  
Harmoniser ses relations et établir une communication profonde, naturelle et authentique avec autrui,

**Vendredi 26 août:** *masculin - féminin*  
Équilibrer en soi les pôles masculin et féminin, et retrouver et laisser s'exprimer en chacun(e) la Déesse intérieure ou le Féminin sacré,

**Samedi 27 août:** *spiritualité*  
Contacter son être véritable et expérimenter les états dits d'Éveil ou d'expansion de conscience.

Il sera ainsi proposé d'aborder l'écologie intérieure, de manière théorique le matin, pratique l'après-midi, ludique et festive en soirée:

10 h-12 h: présentation du thème du jour, questions-réponses,  
14 h-18 h: exercices pratiques permettant d'expérimenter concrètement le thème présenté le matin,  
20 h: films, ateliers, discussions sur des sujets en rapport avec l'écologie intérieure:  
- nutrition saine,  
- arts spontanés (écriture intuitive, peinture inspirée, mouvement spontané...),  
- éducation respectueuse,  
- amour libre et sexualité consciente,  
- communication avec l'animal...

### Deuxième partie (28 août - 1er sept.) : inventer un nouveau monde

Après l'**écologie intérieure et personnelle**, il sera cette fois question de l'**écologie extérieure, sociétale et environnementale**. Car l'écologie intérieure amène nécessairement un nouveau type de fonctionnement social ; et à l'inverse, un changement sociétal durable suppose une transformation de l'être humain lui-même.

Il s'agira donc d'inventer et imaginer le monde de demain, la société dont on rêve, dans ses différents aspects ou composantes (économique, technologique, politique, culturel, spirituel...) en faisant appel aux ressources de l'intuition et de la sophrologie, par un voyage en "rêve éveillé" dans la version positive de l'avenir de la planète. Chaque demi-journée sera ainsi consacrée à un aspect de la société que l'on souhaite voir advenir.

10 h-13 h et 15 h-18 h: exploration de deux aspects ou thèmes du futur planétaire.  
20 h: films et ateliers.

**Dimanche 28 août:**

**Matin:** relâche.

**Après-midi (15 h):** Thème 1: écologie: habitat, environnement.

**Lundi 29 août:**

Thème 2: économie: activités, monnaie, partage des richesses,

Thème 3: vie relationnelle: relations amicales, amoureuses, familiales...

**Mardi 30 août:**

Thème 4: politique: processus de prise de décision, organisation sociale.

Thème 5: changement de conscience, éveil du potentiel humain

**Mercredi 31 août:**

Thème 6: technologies et transports alternatifs.

Thème 7: arts, culture, créativité.

**Jeudi 1er septembre:**

Comment faire advenir le monde que l'on désire?

**Participation:**

**Première partie (21-27 août) :** 25 € / jour

(chômeurs, étudiants: 15 €) ;

**21-27 août :** 7 jours au prix de 6, soit 150 €

(chômeurs, étudiants: 90 €).

**Deuxième partie (28 août - 1er septembre) :** gratuit

(hors frais d'hébergement).

**Hébergement**

- en camping: 10€ / nuit (7,50€ à partir de 6 nuits).

- en gîte: 15€ / nuit en chambre de 2 ou 3 lits (6 nuits minimum).

- en cabane dans les arbres (comprenant un lit à 2 places et un lit à 1 place, terrasse, douche et cuisine privative): 420€ / 8 nuits et 630€ /13 nuits.

**Nourriture** amenée par les participants (cuisines à disposition et 2 magasins bios à Pamiers à 8 kms).

Le festi-stage débutera le samedi 20 août à 20 h avec la présentation des participants.

**Lieu:** éco-village de Sainte-Camelle

<http://ecovillagestemelle.fr>

Le festi-stage se déroulera dans un grand chapiteau octogonal en bois, en pleine nature, avec vue sur les Pyrénées.



Un **accueil pour les enfants** sera prévu, co-géré par les parents

**Animateurs / Intervenants:**

- **Yann Thibaud** est formateur, peintre et écrivain. Ayant expérimenté de nombreuses méthodes de psychothérapie, de développement personnel, de sophrologie et méditation, il a peu à peu mis au point différentes pratiques de transformation intérieure et une nouvelle forme de spiritualité, fondée non sur des dogmes, rituels, interdits et obligations, mais sur la rationalité, l'hédonisme, l'autonomisation et l'accomplissement de soi. Il est l'auteur de trois livres sur l'écologie intérieure : "La voie du désir", "L'Alchimie émotionnelle" et "Le bonheur de l'éveil".

+ d'infos: [www.ecologieinterieure.org](http://www.ecologieinterieure.org)

Il sera assisté de:

- **Jean-Guillaume Bellier**, psycho-praticien en thérapies psychocorporelles et réalisateur.

<http://www.latelierdebellier.com>

- **Emilie Galan**, responsable associative et formatrice <https://consensusfrance.wordpress.com/>

- de plus **Elfi Reboulléau**, psychothérapeute, metteuse en scène et auteure notamment d'un livre sur "L'enfantement conscient", présentera un atelier sur ce thème

<https://indicedelindicible.wordpress.com> .

**Renseignements et inscriptions:** au 06.83.14.04.19 ou [ecologie.int@gmail.com](mailto:ecologie.int@gmail.com) en indiquant vos nom, prénom, n° de téléphone, l'hébergement choisi, vos dates de séjour ainsi que vos offre ou demande de co-voiturage.

**Apporter :** votre nourriture, vos draps ou un sac de couchage, une natte ou un tapis mousse pour les relaxations et de quoi écrire.

**Accès:**

- de Toulouse, direction Foix jusqu'à Pamiers, où l'on prend à droite au premier feu direction D119 Bezac - Escosse (suite ci-après)

- de Carcassonne, direction Mirepoix puis Pamiers, où l'on prend à gauche au cinquième feu direction D119 Bezac - Escosse.

- ensuite continuer sur 500 m et, juste avant un pont vert, tourner à gauche Chemin des cimes en longeant la rivière. Au rond-point, prendre toutes directions, puis traverser le pont à droite direction D10 Lescosse. En haut de la colline, prendre à gauche direction Madière. Après 1,5 km de descente, c'est sur la droite au panneau "Bienvenue"

Autre stage d'écologie intérieure animé par Yann Thibaud : **La spiritualité naturelle ou l'aventure de l'Eveil**, du mardi 26 au vendredi 29 juillet à l'Oasis de Lentiourel en Aveyron.

[www.ecologieinterieure.org/evenements](http://www.ecologieinterieure.org/evenements)